

# PROGRAM

## září 2019

### Aktivity Centra RoSa otevřené veřejnosti

#### Neděle 1. 9.

- 11:00 | Mše svatá | Knihovna Páter Marek Malina

#### Pondělí 2. 9.

- 10:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová
- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 15:00 | Výtvarný klub - Malování a zdobení skleněných dekorací | Klubovna B | 60 / 50 Kč | Lektor: Miroslava Puri
- 18:00 | Jóga pro seniory | Sál | Lektor: Ivana Jarešová

#### Úterý 3. 9.

- 15:00 | Zpívání pro radost | Klubovna C | Pro klienty Rezidence RoSa

#### Středa 4. 9.

- 11:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová
- 14:00 | Aktiv klub | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská
- 16:00 | Angličtina - mírně pokročilí | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška
- 17:00 | Angličtina - konverzace | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška
- 18:30 | Hudba k tanci a poslechu | Sál | 70 / 70 Kč | Živá hudba

#### Čtvrtek 5. 9.

- 10:00 | Kavárnička | Klubovna B | Lektor: Bc. Petra Kubištová | Pro členy Klubu RoSa

- 15:00 | Přednáška „Historie oděvního průmyslu“ | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: Ludmila Konvalínková

#### Pátek 6. 9.

- 10:00 | Přednáška a kurz sebeobrany „Kde hledat pomoc v krizové životní situaci“ | Knihovna | Lektor: Renáta Skuhrovcová

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 15:00 | Čtenářský klub | Knihovna 60 / 50 Kč | Lektor: Vendula Fialová

#### Sobota 7. 9.

- 14:00 | Dramatický kroužek | Sál 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská

#### Neděle 8. 9.

- 09:30 | Bohoslužba | Sál | Pastor Tomáš Božovský

#### Pondělí 9. 9.

- 10:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová
- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 17:00 | Vernisáž výstavy „Od mládí do zralého věku“, obrazy a koláže výtvarníka a restaurátora Jindřicha Doubka galerie v 1. patře

- 19:00 | Jóga pro seniory | Sál | Lektor: Ivana Jarešová

#### Úterý 10. 9.

- 15:00 | Zpívání pro radost | Klubovna C | Pro klienty Rezidence RoSa
- 17:00 | Němčina | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Gabriela Trojánková

#### Středa 11. 9.

- 09:00 | Jóga na židlích | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová
- 11:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová

- 14:00 | Přednáška „Po Královské cestě V“ | Knihovna | Lektor: Šimon Kříž

- 16:00 | Jóga pro každého | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová

- 16:00 | Angličtina - mírně pokročilí | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 17:00 | Angličtina - konverzace | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 18:30 | Hudba k tanci a poslechu | Sál | 70 / 70 Kč | Živá hudba

#### Čtvrtek 12. 9.

- 10:00 | Kavárnička | Klubovna B | Lektor: Lenka Pazderníková | Pro členy Klubu RoSa

- 14:00 | Dramatický kroužek | Sál 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská

- 16:00 | Přednáška z cyklu Sebeobrana nejen pro seniory - psychologické a praktické aspekty řešení krizových situací „Jak se vyhnout úzkosti a strachu“ | Sál | Vědomý dotek

#### Pátek 13. 9.

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 15:00 | Meditace QI GONG, vědomí dechu a pohybu | Knihovna | 60 / 50 Kč | Lektor: Karl-Heinz Knebel (tlumočí Andrea Neradová)

#### Sobota 14. 9.

- 09:00 | Turistický výlet do Veltrus spojený s prohlídkou zámku a zámeckého parku | Organizátor: Bc. Petra Kubištová | Více informací a registrace na recepci

#### Neděle 15. 9.

- 09:30 | Bohoslužba | Sál | Pastor Tomáš Božovský

#### Pondělí 16. 9.

- 10:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová
- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová
- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 15:00 | Přednáška „Katedrály Panny Marie v Německu na listině UNESCO“ | Knihovna 80 / 70 Kč | Studenti Vyšší odborné školy cestovního ruchu

- 18:00 | Dechovka Jitřenka | Sál 60 / 60 Kč | Jitřenka

#### Úterý 17. 9.

- 11:00 | Přednáška o zdravém životním stylu „Možek v kondici“ | Knihovna | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 14:00 | Komorní koncert „Hudební dialog“ | Eva Garajová - zpěv | Žofie Vokálková - flétna | Čestný host: mecenáš české hudby Geoffrey Piper | Sál | Vstupné dobrovolné

- 15:00 | Zpívání pro radost | Klubovna C | Pro klienty Rezidence RoSa

- 17:00 | Němčina | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Gabriela Trojánková

#### Středa 18. 9.

- 09:00 | Jóga na židlích | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová

- 11:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová

- 14:00 | Aktiv klub s přednáškou PhDr. Jany Kobzové „Dny evropského dědictví - co, kde a proč?“ | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská

- 16:00 | Jóga pro každého | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová

- 16:00 | Angličtina - mírně pokročilí | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 17:00 | Angličtina - konverzace | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 18:30 | Hudba k tanci a poslechu | Sál | 70 / 70 Kč | Živá hudba

#### Čtvrtek 19. 9.

- 10:00 | Kavárnička | Klubovna B | Lektor: Bc. Petra Kubištová | Pro členy Klubu RoSa

- 14:00 | Dramatický kroužek | Sál 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská

#### Pátek 20. 9.

- 10:00 | Počítačový kurz pro seniory | Knihovna | Lektor: Anna Filínová

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 15:00 | Čtenářský klub | Klubovna B | Lektor: MgA. Jitka Dvorská

#### Sobota 21. 9.

- 13:00 | Bridžový turnaj | Sál | Lektor: Anna Bisová

#### Neděle 22. 9.

- 09:30 | Bohoslužba | Sál | Pastor Tomáš Božovský

#### Pondělí 23. 9.

- 10:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 18:00 | Jóga pro seniory | Sál | Lektor: Ivana Jarešová

#### Úterý 24. 9.

- 10:00 | Přednáška „Výlet do Řecka aneb ochutnávka všeho, co je na Řecku lákavé“ | Knihovna | 60 / 50 Kč | Návštěvy POTMĚ

- 15:00 | Zpívání pro radost | Klubovna C | Pro klienty Rezidence RoSa

- 16:00 | Rozprava s páterem Markem Malinou | Knihovna

- 17:00 | Němčina | Knihovna 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Gabriela Trojánková

#### Středa 25. 9.

- 09:00 | Jóga na židlích | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová

- 11:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová

- 14:00 | Host v RoSe PhDr. Toman Brod - český historik, spisovatel a člověk, který přežil holocaust | Knihovna | Vstupné dobrovolné

- 16:00 | Buřtobraní - opékání buřtů za zvuku lahodných tónů kytary pana Stuchlíka | Zahradka RoSa | Rezervace nutná

- 16:00 | Jóga pro každého | Sál 60 / 50 Kč | Lektor: Jana Bláhová

- 16:00 | Angličtina - mírně pokročilí | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 17:00 | Angličtina - konverzace | Knihovna | 80 / 70 Kč | Lektor: Mgr. Jan Kyška

- 18:30 | Hudba k tanci a poslechu | Sál | 70 / 70 Kč | Živá hudba

#### Čtvrtek 26. 9.

- 10:00 | Kavárnička | Klubovna B | Lektor: Lenka Pazderníková | Pro členy Klubu RoSa

- 14:00 | Dramatický kroužek | Sál 80 / 70 Kč | Lektor: MgA. Marta Dietrich Dvorská

- 16:00 | Přednáška z cyklu Sebeobrana nejen pro seniory - psychologické a praktické aspekty řešení krizových situací „Zvýšení psychické a tělesné odolnosti“ | Sál | Vědomý dotek

#### Pátek 27. 9.

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 15:00 | Čtenářský klub | Klubovna B | Lektor: MgA. Jitka Dvorská

#### Neděle 29. 9.

- 9:30 | Bohoslužba | Sál | Pastor Tomáš Božovský

#### Pondělí 30. 9.

- 10:00 | Trénování paměti | Knihovna | Lektor: Bc. Petra Kubištová

- 13:00 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 13:45 | Cvičení pro seniory | Sál | Lektor: Ing. Irena Osvaldová

- 18:00 | Dechovka Jitřenka | Sál | Jitřenka | 60 / 60 Kč

## Staňte se členy klubu RoSa

### Společnost, kultura, zábava, vzdělávání, cvičení, osvěžení – vše pod jednou střechou

#### Výhody členství:

- Klubová karta – 100 Kč / rok
- Sleva 10 Kč na všechny akce pořádané Centrem RoSa
- Speciální zvýhodnění pro členy klubu: 10 % sleva v kavárně, 10 % sleva na masáže a pedikúru
- Přednostní informace o připravovaných akcích Centra RoSa pošleme na Vaš e-mail
- V den Vašich narozenin máte jakoukoli akci (ne službu) u nás zdarma

**Vydání karty v Centru RoSa.** Po vyplnění přihlášky a zaplacení ročního příspěvku Vám bude vystavena klubová karta na Vaše jméno. Je nepřenositelná a platí 1 rok od zaplacení příspěvku. Více informací na recepci Rezidence RoSa.

Centrum RoSa si vyhrazuje možnost změny, informace o změnách naleznete na webových stránkách, děkujeme za pochopení.

Vaše podněty a náměty k programu vítáme a je možné nám je napsat na [info@centrumrosa.cz](mailto:info@centrumrosa.cz)

- \* První cena platí pro veřejnost, druhá pro členy Klubu RoSa
- \* Pokud u aktivity není uvedena cena, je vstupné zdarma
- \* Cvičení pro seniory, přednášky a kurz sebeobrany a všechny přednášky o zdravém životním stylu – podporováno v rámci projektu Pomáhej pohybem Nadace ČEZ.
- \* Trénování paměti – podporováno grantem KB Nadace Jistota
- \* Turistický výlet - financován MHMP grantem pro podporu sportu
- \* Čtenářský klub MgA. Jitky Dvorské, přednášky o Královské cestě, duchovní rozpravy a mše – financováno grantem MHMP Klub celoživotního vzdělávání
- \* Série přednášek Sebeobrana nejen pro seniory – psychologické a praktické aspekty řešení krizových situací – financováno grantem MHMP v rámci programů v oblasti prevence kriminality
- \* Trénování paměti v rámci Aktiv klubu - financováno z programu Vy rozhodujete, my pomáháme Nadačního fondu TESCO