



ČÍSLO 6 | ÚNOR 2015

Milí naši klienti, přátelé. Držíte v rukou únorové číslo Rosení. Tak nahlédněte. Máme za sebou první měsíc nového roku 2015, doznívají v nás vánoční svátky, den se nám prodlužuje a paní zima se nám také už přihlásila, i když ještě ne ve své intenzitě a plné kráse. A co RoSa? Stěhují se další klienti. V plném proudu je dovybavení Rezidence. Už je v provozu Centrum RoSa, ordinace praktického lékaře, psychiatrického lékaře, kadeřnictví, pedikúra, manikúra, masér s možnostmi různých druhů masáží. Otevřeli jsme pro Vás také obchod se smíšeným zbožím. Těší nás, že se setkáváme s kladnými, přívětivými, milými ohlasy na její podobu, interiéry a zaměření. Že se líbí její barevnost, že vyvolává pozitivní naladění, úsměv, radost. To je také naším prvořadým cílem a

přáním. Abyste se cítili a bylo Vám u nás dobře. Abyste zde našli nový domov. Abyste byli spokojeni, šťastní. K tomu chceme přispět také různými aktivitami, programy, které se již uskutečnily, probíhají a které připravujeme. Budeme rádi, když nám sdělíte veškeré své připomínky, návrhy a přání. Máme zájem společně s Vámi vytvářet přátelské prostředí, pozitivní naladění, úsměv na tvářích a radost ze života.

PŘIPOMEŇME SI AKCE, KTERÉ PROBĚHLY V MĚSÍCI LEDNU:

1. CENTRUM ROSA

Založili jsme neziskovou organizaci Centrum RoSa, sdružující veškeré činnosti, aktivity, služby, které probíhají v Rezidenci RoSa, v jeden subjekt. Vytvořili jsme webové stránky www.centrumrosa.cz, kde se můžete dovědět více a mail info@centrumrosa.cz

2. KLUB ROSA

Založili jsme Klub RoSa, který je určen všem příznivcům této neziskové organizace a členství v něm Vám umožňuje čerpat zvýhodněné vstupy na aktivizační programy a slevy na vybrané služby v Rezidenci RoSa. Členem Klubu RoSa se stanete po zaplacení ročního poplatku 100 Kč. Člen obdrží nepřenositelnou identifikační kartu na své jméno. Centrum RoSa si Vás dovoluje od února 2015 pozvat do příjemného prostoru s nabídkou aktivizačních programů. Vstupné na jednotlivé akce je symbolickým příspěvkem na materiální a provozní náklady.

Více informací Vám rádi poskytneme osobně každý čtvrtek od 13.00 do 16.00 hodin v Knihovně Centra RoSa, kde se konají různé pravidelné akce, nebo mailem - info@centrumrosa.cz



3. PRAVIDELNÉ AKCE PRO KLIENTY REZIDENCE ROSA A VEŘEJNOST:

kondiční cvičení: pondělí a středa

kondiční kick box: : úterý a čtvrtek

pro klienty Residence RoSa:
Filmový klub, kde se promítají filmy různých žánrů a zemí: pondělí a čtvrtek

Aktivity - pohybová cvičení, cvičení paměti, společenské hry: úterý a pátek

4. PROBĚHLÉ AKCE

Dne 20. 1. se uskutečnil ve společenském sále slavnostní **Novoroční koncert** studentů ze Základní umělecké školy Klapkova. Účastnili jsme se již druhého vystoupení studentů této umělecké školy. Vyslechli jsme si v jejich podání hudbu od irského songu, lidové písně z Valaška, přes skupinu Beatles, po skladby populární, Ježka, Gershwin, Manciniho. Velmi se líbil jejich Saxofonový kvartet. Těšíme se velmi na pokračování jejich koncertů.



Dne 22. 1. proběhl další **den otevřených dveří** v RoSe za velmi hojně účasti návštěvníků, kteří si vyslechli veškeré informace o rezidenci, o bydlení, programové nabídce, prohlédli vzorový byt a další prostory, které jsou přístupné i veřejnosti.



Dne 29. 1. se konala **přednáška** s panem architektem Davidem Marešem a paní jednatelkou Společnosti RoSa Annou Ježkovou. Přítomní si vyslechli se zájmem vše o projektu od samého začátku po současnost i o záměrech do budoucna.

NA MĚSÍC ÚNOR

1. PRAVIDELNÉ AKCE PRO KLIENTY REZIDENCE V CENTRU ROSA

Filmový klub: každé pondělí a čtvrtek od 10 - 12 hod



Aktiv klub = pohybová cvičení, cvičení paměti, tvůrčí psaní, každé úterý od 10 hodin

společenské hry: každý pátek od 14 hodin s paní Martou Dvorskou

2. PRAVIDELNÉ AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Kondiční cvičení v sále: každé pondělí a středa 18 - 19 hodin vede zkušený trenér a sportovní poradce Jan Kodeš

Zdravotní cvičení podle L.

Mojžišové: každou středu 9 - 11 hodin vede paní Guttenbergová

Cvičení pro maminky s dětmi: každé úterý a čtvrtek 16 - 17 hodin vede paní Aksamitová



Klubové posezení nejen pro seniory

Každý první čtvrtek v měsíci
13.00 až 16.00 hodin v Knihovně

Po celou dobu možnost bezplatného připojení k internetu s asistencí.

Centrum RoSa - Střelnická 1680, Praha 8 - Kobylisy
Spojení: tram zastávka Střelnická nebo z metra C Kobylisy 5 minut chůze
info@centrumrosa.cz

Posezení členů Klubu RoSa: nejen pro seniory: první čtvrtek v měsíci 13 - 16 hodin vede paní Ludková

Tvořivá dílna: čtvrtek 13 - 16 hod
12. 2. „Seznámení s moosgummi“ - pěnová pružná guma na kreativní tvoření

19. 2. „Babičko, dědečku - pojd'te se mnou tvořit papírové chaloupky " vede paní Ludková

26. 2. „ Seznámení s twist art“ - kroucený papírový provázek na tvoření dekorací, květin, ozdob

Registrace na všechny akce: tel. č. 212 270 611 nebo email recepce@rezidencerosa.cz

3. DALŠÍ AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

9. 2. ve 14 hod vernisáž výstavy malíře Ladislava Macháčka - nevidomého tvůrce nádherných olejomalb v modrých barvách s motivy domova, přírody, dětství, ženy, venkova.

14. 2. Valentýnská procházka po okolí Rezidence RoSa. Sraz ve 14 hod. před rezidencí - směr základní škola.

Opět budeme moci vyzkoušet si a cvičit chůzi s hůlkami - hůlkování = nordic walking.



19. 2. Den otevřených dveří v Rezidenci RoSa ve 14. a 15. hod - prosíme o předchozí rezervaci na naší bezplatné tel. lince 800 800 750 nebo e -mailem na info@rezidencerosa.cz

Od 4. 2. budou u nás k dispozici studenti ze SOŠ -sociální, Hvězdenská 549, Praha 8, se kterou se nám podařilo navázat spolupráci.

PŘIPRAVUJEME NA MĚSÍC BŘEZEN:

Slavnostní otevření Rezidence RoSa dne 5. 3. od 17.30 hod pro klienty a zvané hosty

Přednášku o rakovině tlustého střeva a její prevenci - ve spolupráci s Nadací Vize 97 Dagmar a Václava Havlových



Na 26. 3. 2015 jsme pro vás připravili klavírní koncert Jitky Čechové, která v současnosti dokončila nahrávku celého díla Bedřicha Smetany. Koncert bude probíhat v sále RoSy od 16 hodin.

Výstavu - karikatury pana Starého

Kurzy Ikebany - ve spolupráci se Zuzanou Janouškovou

Přednášku o Egyptě - také ve spolupráci se Zuzanou Janouškovou

DÁLE PŘIPRAVUJEME:

Ve spolupráci s ČČK - Kurzy první pomoci
S policií ČR přednášku - Bezpečný život seniorů

Vzpomínkovou akci k výročí konce druhé světové války a připomenutí si hrůz, utrpení, které přinesla, i s ohledem na opět narůstající zlo ve světě

Seznámení s konferencemi TEDx velice zajímavé akce a přednášky na různá témata lidského konání, vnímání, světa, života...

počítačové kurzy s asistencí, vzdělávací kurzy, jazykové kurzy

Listování = posezení a besedy s knihou,

Arteterapii, Muzikoterapii, procházky s hůlkami - nordic walking, vlastivědné vycházky a další...

MILÍ PŘÁTELÉ, PŘEJME SI SPOLEČNĚ, AŽ SE NÁM DAŘÍ.

AŽ KAŽDÝ DEN JE JEN JEDNA VĚC, KTEROU SE MÁME NAUČIT, JAK BÝT UPŘÍMNĚ ŠTASTNÍ.

