



ROSENÍ | ČÍSLO 8 | DUBEN 2015

Milí přátelé. Jak ten čas rychle běží. Už tady máme jarní měsíc - duben. Jeho první den byl letos spojen se vzácným úkazem - zatměním slunce. Měsíc se sluníčkem se na chvíli pokmotřili, aby se zase přátelsky rozešli. Jak je ten svět kolem nás úžasný. A jak příroda dovede měnit život kolem nás, nabíjet svěžestí, pozitivní energii, otevřít svou náruč krásy barev a zpěvu ptáků. Stromy, louky se zazelenají, kvítí začne kvést, lidé se budou více radovat, smát. Začnou i více chodit do přírody a inspirovat se tím, jak se všechno živé pomalu probouzí. A těšit se na oslavu svátků jara - Velikonoc. Také naše RoSa otevřela své brány, ukázala se ve své krásě, nadšení, očekávání. A Vy, naši milí, pojd'te, nahlédněte do Rosení - co jsme dělali a co chystáme, připravujeme pro Vás.

MĚSÍC BŘEZEN

Dne 5. 3. v podvečer jsme mezi sebou přivítali na besedě pana Ladislava Macháčka - „malíře s bílou holí“. Jeho obrazy, beseda s ním, byly pro nás nezapomenutelným zážitkem. Ukázkou lidské vůle, síly a touhy i s tělesným postižením nevzdat svou životní pouť, nevzdat vyjádření svých citů, pocitů, svých lásek, štětcem a barvou. Vřele jsme mu poděkovali za uskutečnění výstavy jeho obrazů u nás, za jeho vyprávění. A přáli mu vše dobré, hodně zdraví, štěstí v dalším životě.



Také v tento den ve večerních a nočních hodinách proběhla

pro nás významná událost - Slavnostní otevření Residence RoSa. Prvního komunitního centra na území České republiky. Oficiálně jsme otevřeli Domov seniorů a hendikepovaných spoluobčanů - pohodlné, bezbariérové, bezpečné bydlení spojené s Centrem RoSa - zdravotním, sportovním, sociálním, kulturním, společenským zařízením. Určeném pro bydlící i širokou veřejnost. Představili jsme Rezidenci RoSa jako projekt důležité součásti společnosti. Pro její integritu. Lidskou, rodinnou, mezigenerační sounáležitost. Pro zdravý, hodnotný, smysluplný, radostný, šťastný život člověka. Mezi mnoha hosty byli také pan Atkins s paní Mgr. Ježkovou, tvůrci myšlenky, idee a zakladatelé Residence RoSa,

pan Mgr. Martin Kroh ze SBD Praha a předseda Rady seniorů ČR pan Dr. Pernes. Součástí slavnosti byl slavnostní program: vystoupení harfenistky Bronislavy Klableňové, sólové vystoupení na klavír a kytaru Zory Šecové, vystoupení taneční skupiny Devi Atma - Tribal fusion Bellydance a otevřené volně přístupné prostory, vzorový byt a terasa v 6. patře s nádherným výhledem na noční Prahu.



Setkali jsme se s kladnými, přívětivými, nadšenými ohlasy, přijetím a poděkováním. Přejme RoSe, sobě, společně nám všem, štěstí. Ať žije, vzkvétá, těší se oblíbě a je radostí nás všech. Ať Rezidence RoSa se stane inspirací pro další takové projekty pro co nejvíce seniorů a hendikepovaných spoluobčanů.



Dne 16. 3. proběhla velmi zajímavá cestopisná přednáška paní Lucie Moravcové na téma Indie, kde se zvědaví posluchači dozvěděli o životě a kultuře této exotické země. Stejný den se uskutečnilo v rámci mezinárodního Týdne trénování paměti, pod záštitou Alzheimerovské společnosti,

cvičení, Trénování paměti, pozornosti a relaxační cvičení pro zájemce z celého území Prahy. Akce byla hojně navštívena a povedla se.



Dne 19. 3. byl už tradiční úspěšný Den otevřených dveří s představením projektu, jeho smyslu, záměrů, s ukázkou volnočasové aktivity v knihovně, s prohlídkou přístupných společných prostor a ukázkového bytu.

Dne 23. 3. proběhlo vystoupení taneční skupiny Hortenzie, s oblíbenými country tanci a Line dance.

Dne 24. 3. se uskutečnila, ve spolupráci s Nadací Taťány Kuchařové Krása pomoci, zajímavá Přednáška o dobrovolnictví.



KRÁSA POMOCI o.p.s.
NADACE
TATĀNY KUCHAROVÉ

A byli jsme pozváni na koncert skupiny Trio cantabile do Kostela Sv. Kateřiny na Novém Městě - sopranistky Ludmily Vernerové spolu s flétnistou Václavem Kuntem a harfenistkou Lydií Härtelovou, ve kterém zazněla hudba z období baroka J. S. Bacha, G. F. Händla, písně ze středověku a W. A. Mozarta. Byl to koncert, vybízející k ponoření se

do tichého rozjímání, meditaci, vnímání duchovního rozměru hudby a prostředí.

Dne 25. 3. v Centru RoSa jsme ve Velikonočním aranžování vytvářeli ozdoby pro blížící se Velikonoce. Abychom také tímto způsobem přivítali jaro a zkrášlili naše prostředí.



Dne 26. 3. se v rámci muzikoterapie uskutečnil v naší Rezidenci Klavírní koncert Jitky Čechové. Krásný koncert, který byl dlouho očekáván, a moc jsme se na něj těšili. Světová umělkyně nám svou interpretací nádherné hudby našeho národního skladatele Bedřicha Smetany poskytla hluboký duchovní zážitek. Děkujeme mnohokrát. Paní Jitce Čechové se dostalo od nás vřelého přijetí a byli bychom rádi, kdyby nám opět na koncertě svou hrou na klavír předvedla, jak hudba dovede potěšit, dovede blahodárně působit na lidskou mysl, na vnímání krásy tónů, činit život plnějším, pěknějším.



Dne 31. 3. poslední letošní březnový den jsme připravili pro všechny věkové generace úspěšný Velikonoční trh a Tvořivé dílny, inspirující k výzdobě

příbytků na blížící se sváteční dny. K poslechu a zábavě nám hrála kapela Vobezdud. Veselí mladí muzikanti, hrající hudbu všech žánrů a písně s pěknými texty. Jejich heslem je: Žít šťastně je smyslem života, a člověk by si neměl odírat čistou dětskou radost, která v nás zůstává (příhodné, pravdivé vyjádření).



MĚSÍC DUBEN

Pravidelné akce pro klienty a veřejnost:

ÚTERÝ od 13 hod - Zdravá záda pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Traplové

STŘEDY od 10 hod - Žirafí tělocvična - cvičení pro děti od 1,5 roku s doprovodem s Mgr. Jitkou Novotnou

Od 11 hod - Jóga pro seniory pod vedením lektorky Ehrenbergerové
Od 14 hod - Aktiv klub - kreativní myšlení, trénink paměti, slovní hry, tvořivé psaní pod vedením Mgr. Dvorské

19 hod - ATB Dance - moderní tanec žen- inspirace v orientálních břišních tancích /začátečnice/

ČTVRTKY první v měsíci od 13 hod - Klub RoSa - klubové posezení pro členy v knihovně - velikonoční tvoření - pod vedením Mgr. Ludkové další od 13 hod-Tvořivá dílna - nejen pro seniory, -

Babičko, dědečku pojd'te se mnou tvořit: *Veselé jarní věnce-Kusudama* - japonská technika - *Organzové brože* ruční práce, vytváření ozdob z papíru, tkanin, textilu, knoflíků, spojovacího materiálu, perel, zirkonu např.

z papíru dětská kytička pro maminku
indiánské šperky - ozdobné náramky, přívěsky, náhrdelníky, náušnice

PÁTKY od 19 hod- ATB Dance - moderní tanec žen /pokročilé/.

NOVÉ AKCE A PROGRAMY PRO KLIENTY A VEŘEJNOST:

6. 4. Velikonoční pondělí od 16 hod do 19 hod. Ke svátečnímu podvečeru k poslechu a tanci bude hrát skupina HVĚZDNÝ PRACH. Hraje muziku různých žánrů: swing, lidovku, standard latino, disko.

7. 4. úterý od 10 hod- Seminář ZDRAVÁ ZÁDA - pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Traplové.

13. 4. pondělí od 14 hod přednáška, posezení a vyprávění O PŘÍRODĚ, geologii, geoparcích se spisovatelem a přírodovědcem Mgr. Jiřím Adamovičem, CSc.

od 15 hod cvičení pro POSÍLENÍ ZRAKU s paní Ing. Čupovou

14. 4. úterý od 14 hod - DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v RoSe.

15. 4. středa od 14 hod TOULKY MAROKEM - cestopisná přednáška Mgr. Jana Mühldorfa

20. 4. pondělí od 18.30 hod - KONCERT studentů ZUŠ Klapkova.

21. 4. úterý BEZPEČNÝ ŽIVOT SENIORŮ - přednáška v rámci Měsíce bezpečnosti ve spolupráci s MČ Praha 8 a Policií ČR.

25. 4. sobota od 14 hod - 17 hod - DĚTSKÉ ODPOLEDNE S ROSOU - hravé dovádění, pro děti i rodiče

27. 4. pondělí od 16.30 hod Vernisáž VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ Štěpána Hona - věnuje se dokumentární a reportážní fotografii, vystavuje svou tvorbu i samostatně. Několikrát byl oceněn na soutěži Czech Press photo. V rámci projektu Fotografové na

pomoc postiženým povodněmi vystavoval v mnoha metropolích. Je spoluautorem dokument filmu Půl čtvrté z r. 2008. Věnuje se též svatební fotografii.



CENÍK:

Jóga - 60Kč / lekce

Aktiv Klub - pro členy Klubu RoSa zdarma, ostatní 50Kč

Zdravá záda - 190Kč / lekce, 130Kč /lekce při platbě předem za 20 lekcí

American Tribal Style Belly Dance - 1. hodina ZDARMA, další 100Kč

Seminář Zdravá záda - 290Kč

Akce pod vedením Mgr. Ludkové - pro členy Klubu RoSa ZDARMA, ostatní 40Kč/posezení

Žirafí tělocvična - cvičení pro děti od 1,5 roku s doprovodem

100Kč / lekce, 800Kč / 10 lekcí

Pondělní odpoledne s hudbou - první 6. 4. ZDARMA, podle zájmu další 60Kč, s občerstvením z naší Kavárny.



DÁLE PRO VÁS PŘIPRAVUJEME:

vycházky, vzpomínkovou akci k výročí ukončení druhé světové války, kurz první pomoci ve spolupráci s ČČK, Listování - posezení a beseda s knihou, jazykové vzdělávání, zábavné vystoupení Heligonky, Autorské čtení- pásmo se studenty ze SŠ Náhorní

PŘIPOMÍNÁME:

Možnost zvýhodněných léčebných, relaxačních pobytů v Léčebných lázních Mšené- pro naše klienty a členy Klubu RoSa.

Možnost přihlásit se do KLUBU ROSA - v neziskové organizaci Centrum RoSa roční příspěvek 100Kč = Získání zvýhodněných vstupů na aktivizační programy a slevy na vybrané služby v Rezidenci RoSa, např. kadeřník, pedikúra, masáže. A v Centru RoSa aktivizační programy v příjemném prostředí zdarma. Pro ostatní je vstupné pouze symbolické na částečné pokrytí materiálních a provozních nákladů. Bližší informace získáte na stránkách www.centrumrosa.cz nebo na tel. č. 211 270 611

V REZIDENCI ROSA MÁTE MOŽNOST VYUŽÍT:

Kadeřnictví - La Rossa - p. Baštová a kolektiv, tel. č. 603 533 120

 Studio La Rossa

Masáže - p. Skorkovský , tel. č. 604 243 914

Manikúra, pedikúra - Petra Nikolosová, objednávky na recepci, tel. č. 211 270 611.

V prostorách naší Rezidence se nachází: ordinace praktického lékaře, psychiatrická ordinace Clinterap, obchod se smíšeným zbožím a kavárna.



SOUTĚŽ

„Pojmenujte nový vlak“ Chceme Vám také sdělit, že jsme se přihlásili do soutěže ČD o pojmenování nové rychlíkové soupravy, která bude jezdit v naší republice. My máme Rezidenci RoSa - novou, svěží a vonící - RoSu u kolejí v Kobylisích.

A potěšilo by nás, kdybychom měli i ROSU na kolejích-jezdící. (i s naším pěkným logem).

Drazí klienti, milí přátelé.

Svátky jara - Velikonoce v tomto roce je slavíme 5. a 6. dubna. Můžeme si spolu o nich něco říci. Připomenout vedle tradičních lidových zvyků: vynášení Moreny, pečení mazanců, jarní veselé zdobení příbytků, barvení vajíček, pletení pomlázky z vrbového proutí, šlehání, polévání dívek, také jejich duchovní rozměr. Pro nás všechny jsou oslavou příchodu krásného ročního období, kdy se příroda probouzí z odpočinku, ze zimního spánku. A pro lidi židovského vyznání i připomenutím jejich vysvobození z egyptského otroctví. A pro křesťany i připomenutím událostí ze života Ježíše Krista: postní doby, Jeho poslední večeře, smrti,

vykoupení, vzkříšení. Dnes už je prokázáno, že Ježíš Kristus prožil skutečný lidský život. Postní doba, začínající Popeleční středou a končící večerní mší na Zelený čtvrtek je obdobím, kdy působil 40 dnů na poušti. Na Velký pátek byl ukřižován. Neděle je Jeho vzkříšením a zmrtvýchvstáním. Jsou to události, které přesahují dějiny a jsou předmětem víry. A půst nemá smysl jen sám o sobě, není to jen výkon. Pro křesťany vyjadřuje jejich vztah k Bohu, k modlitbě. A pro všechny v nás probouzí citlivost k druhým lidem, projevy spravedlnosti, milosrdenství. Podle Písma jsou tři pokání, které vyjadřují touhu po obrácení: ve vztahu k sobě - půst, ve vztahu k Bohu - modlitba, ve vztahu k druhým - almužna. Velikonoční neděle a pondělí jsou pro nás všechny oslavou nového života. „Sen již minul
Jitro vzešlo
Skřivánek zní v poli hlas
Dětem pomlázka se chystá“

Přejeme Vám všem veselé, radostné, hojné Velikonoce. Hodně zdraví, štěstí.

VAŠE REZIDENCE ROSA.

